

## **Merkblatt für das Fach Sport**

Dieser Merkzettel soll Schülern und deren Eltern helfen, Unklarheiten und Zweifel zu beseitigen, um einen reibungslosen Ablauf im Fach Sport zu ermöglichen. Zu den nachstehenden Themen wurden in der Fachschaft Sport folgende Vereinbarungen getroffen:

### **Unterrichtsbeginn und Aufenthalt in den Umkleiden**

Die Sportlehrkraft holt die jeweilige Klasse im Eingangsbereich der Sporthalle ab und weist ihnen eine Umkleide zu. Die SchülerInnen haben sich **spätestens 10 Minuten** nach Unterrichtsbeginn in der Sporthalle einzufinden.

### **Aufenthalt in der Sporthalle**

Beim Betreten des Turnhallengebäudes sind die Schuhe auf der Schmutzfangmatte gründlich abzustreifen.

Die gesamte Sporthalle darf nur mit sauberen Hallensportschuhen betreten werden. Schüler dürfen sich ohne Lehrkraft nicht in der Sporthalle aufhalten.

### **Sportbekleidung und Hygiene**

Alle Schüler, ob vom Sportunterricht befreit oder nicht, auch wenn sie nicht am Sportunterricht teilnehmen können, haben dafür Sorge zu tragen, dass sie ihre Sportsachen dabei und diese auch im Krankheitsfall angezogen haben. Dies gilt auch dann, wenn von den Eltern oder vom Arzt eine Entschuldigung oder Sportbefreiung vorliegt. Das ist deshalb notwendig, da ein befreiter Schüler jederzeit entsprechend seiner Möglichkeiten von der Lehrkraft zu verschiedenen Aufgaben herangezogen werden kann. (Geräteaufbau, Geräteabbau, Schiedsrichtertätigkeiten, Hilfestellungen, etc.). In Ausnahmefällen reichen auch die sauberen Hallenturnschuhe.

Zur Sportbekleidung zählen:

- Sporthose, T-Shirt, geeignete Sportschuhe für die Halle und Sportschuhe und lange Trainingskleidung für den Sport im Freigelände. Schuhe, die für den Sport im Freien benutzt wurden, dürfen nur in der Sporthalle getragen werden, wenn sie bis zur nächsten Sportstunde gereinigt wurden.
- Bei langen Haaren: Haargummi und für Piercing gut klebendes Pflaster
- ab Pfingsten zusätzlich Badebekleidung

Um eine vernünftige Hygieneerziehung zu gewährleisten, ist es auch erforderlich, dass die Schüler entsprechendes Duschzeug (Duschgel, Handtuch und Waschlappen) und frische Kleidung (Unterwäsche, Socken und T-Shirt) mitnehmen.

# Deosprays sind grundsätzlich verboten. Bitte Deoroller verwenden!

Sehr geehrte Eltern, die Fachschaft Sport bittet Sie im Sinne einer vernünftigen Hygieneerziehung um Ihre Unterstützung.

## Entschuldigungen, Sportatteste, Befreiungen und Verletzungen

Wenn ein Schüler nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, braucht er von den Eltern immer eine entsprechende schriftliche Entschuldigung, die er der Lehrkraft zu Beginn der Sportstunde gibt. (Trotzdem: Sportzeugpflicht!)

Bei teilweisen Sportbefreiungen wird ein detailliertes Attest benötigt, dem eindeutig zu entnehmen ist, **für welche Bereiche** und **welchem Zeitraum** die Befreiung gilt. Für eine generelle Sportbefreiung wird ein ärztliches Attest benötigt.

Im Falle von vorliegenden jahreszeitenabhängigen Allergien ist es wichtig, dass der entsprechende Arzt in der Art der sportlichen Befreiung differenziert. (Welche sportlichen Tätigkeiten sind auszuschließen?) Hierzu haben Ärzte entsprechende Formulare!

Ferner ist es in diesem Zusammenhang ebenso sehr wichtig, dass der Sportlehrkraft schon zu Beginn des Schuljahrs vorliegende Krankheiten mitgeteilt werden (z. B. angeborener Herzfehler, Asthma, Diabetes etc.).

Zur schnellstmöglichen Behandlung von im Sportunterricht auftretenden Beschwerden oder Verletzungen ist der Schüler **verpflichtet** noch während des Unterrichts oder unmittelbar danach seine Sportlehrkraft zu informieren.

Aus Sicherheitsgründen für die SchülerInnen, aber auch für die MitschülerInnen ist das Tragen von langen Fingernägeln untersagt.

## Uhren, Schmuck, Piercings, Brillen

### **Wertsachen müssen prinzipiell zuhause gelassen werden.**

Sowohl Uhren als auch jegliche Art von Körperschmuck (Ketten, Armbänder aller Art etc.) sind vor Beginn der Sportstunde abzulegen und bleiben in der abgesperrten Umkleidekabine.

Für Wertsachen, die beim Lehrer für die Schmuckkiste abgegeben werden, sind die Schüler selbst verantwortlich. Die Schule übernimmt bei Verlust keine Haftung.

Piercings müssen, soweit dies möglich ist, ebenso entfernt werden. Wenn dies nicht möglich ist, ist der Schüler selbst dafür verantwortlich, dass diese sorgsam abgeklebt werden. Das hierfür benötigte Pflaster hat der Schüler selbst mitzuführen und ist Bestandteil des Sportzeugs.

Für Brillen, die im Sportunterricht getragen werden müssen, übernimmt im Schadensfall die Schule keine Haftung!

Mit freundlichen Grüßen  
Fachschaft Sport (Gabi Breitwieser und Benno Bittl)

# Merkblatt für das Fach Sport

Das Merkblatt für das Fach Sport habe ich zur Kenntnis genommen.  
Ich werde die aufgeführten Regelungen beachten.

\_\_\_\_\_ Kl. \_\_\_\_\_

Name Vorname d. Schülerin/Schülers

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Schülers/ der Schülerin



**ORLANDO**  
**DI · LASSO**  
Realschule Maisach